

## **CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI III LIVELLO**

### **PRIMO MODULO**

**21-24 Marzo 2022 - Roma, Aula CPO "Giulio Onesti"**

#### **PROGRAMMA**

<b>Lunedì 21 marzo</b>		
14:00-14:30	Accoglienza dei corsisti - Presentazione del Corso	<i>Staff FIV</i>
14:30 – 15:30	Le competenze didattiche dell'allenatore	<i>Claudio Mantovani</i>
14.30-18.30	Linee guida per la stesura del Project Work L'approccio scientifico	<i>Marco Iazzetta</i>
18.30-19.00	Tavola Rotonda	<i>Staff FIV</i>
<b>Martedì 22 marzo</b>		
09.00-13.00	La preparazione atletica specifica nella vela	<i>Luca Parisi</i>
13.00-14.30	Pausa Pranzo	
14:30-18:00	Regolamento di regata	<i>Luigi Bertini</i>
18:00-19:00	Focus Group	<i>Staff FIV</i>
<b>Mercoledì 23 marzo</b>		
09:00-10:00	Focus Group	<i>Staff FIV</i>
10.00-13.00	La match analysis nella vela	<i>Marco Iazzetta</i>
13.00-14.30	Pausa Pranzo	
14:30-18:30	La gestione con il singolo atleta, La coesione di squadra e le dinamiche di gruppo	<i>Cristiana Conti</i>
18,30-19,30	Focus Group	
<b>Giovedì 24 marzo</b>		
09:00-13:00	Play Role Meteorologico	<i>Alessandro Pezzoli</i>
13:00-14:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:30-16:30	Tavolo Rotonda	<i>Staff FIV</i>
16:30 – 17:00	Chiusura dei lavori	<i>Staff FIV</i>

#### **Sessione on-line: 4-5 aprile 2022 – Piattaforma Microsoft Teams**

<b>Lunedì 4 aprile</b>		
14:00-18:00	Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato neuromuscolare e cenni di bioenergetica (TBD) Teoria e Metodologia dell'allenamento: il carico fisico, la sua modulazione, la periodizzazione	<i>Giorgio Renato Visintin</i>

<b>Martedì 5 aprile</b>		
10:00 – 12:00	Le abilità mentali di prestazione	<i>Cristiana Conti</i>
15:00 – 17:00	La valutazione e il controllo dell'allenamento	<i>Giorgio Renato Visintin</i>

### **DOCENTI**

Marco Iazzetta	<i>Analista della Performance FIV</i>
Luigi Bertini	<i>Rule Advisor FIV</i>
Cristiana Conti	<i>Psicologa dello Sport, psicoterapeuta, docente Scuola dello Sport – Sport e salute spa, esperto formatore SRdS Toscana</i>
Claudio Mantovani	<i>Referente Area Tecnica della Scuola dello Sport-Sport e salute spa, docente di Metodologia dell'Insegnamento Sportivo</i>
Luca Parisi	<i>Preparatore atletico FIV</i>
Alessandro Pezzoli	<i>Meteorologo, docente FIV</i>
Giorgio Renato Visintin	<i>Docente Scuola dello Sport – Sport e salute spa Metodologia dell'Allenamento</i>

**TERZO MODULO**  
**12-16 Dicembre 2022 - Roma, Aula CPO "Giulio Onesti"**

**PROGRAMMA**

<b>Lunedì 12 Dicembre</b>		
14:30-15:00	Raccolta delle Tesine e Presentazione del Modulo finale	<i>Staff FIV</i>
15:00 – 19:00	Valutazioni – test scritto	<i>Staff FIV</i>
<b>Martedì 13 Dicembre</b>		
09:00-11:00	Proposta: Visita al Dipartimento di Scienza dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport Coni Servizi <i>Sessioni di Fisiologia e Biomeccanica</i>	<i>Docenti SdS</i>
11:00-13:00	Valutazioni – colloqui/tesine	<i>Staff FIV</i>
13:00-14:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:30-18:30	Gestione dei risultati della valutazione Esercitazione Statistica	<i>Claudio Mantovani Angelo Altieri</i>
18:30-19:00	Presentazione delle Tesine	<i>Staff FIV</i>
<b>Mercoledì 14 Dicembre</b>		
09:00-11:00	Aspetti biochimici della lotta al doping	<i>Docente SdS</i>
11:00-13:00	I controlli antidoping	<i>Docenti NADO ITALIA</i>
13:00-14:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:30-17:30	Presentazione delle tesine	<i>Staff FIV</i>
17:30-19:00	Rielaborazione II modulo	<i>Staff FIV</i>
<b>Giovedì 15 dicembre</b>		
09:00 - 11.00	Presentazione delle tesine	<i>Staff FIV</i>
11:00 – 13:00	Rielaborazione II modulo	<i>Staff FIV</i>
13:00-14:30	<i>Pranzo</i>	
14:30-19:00	Rielaborazione II modulo	<u><i>Staff FIV</i></u>
<b>Venerdì 16 Dicembre</b>		
9:00-13:00	Sessione di Valutazione finale del Corso Nazionale SdS per Tecnici di IV livello Europeo	

**DOCENTI**

Claudio Mantovani	<i>Referente Area Tecnica della Scuola dello Sport-Sport e salute spa, docente di Metodologia dell'Insegnamento Sportivo</i>
Angelo Altieri	<i>PhD in Advanced Technology in Rehabilitation Medicine and Sport, Docente SdS Analisi dati nel settore dello sport Scuola dello Sport-Sport e salute spa</i>
Docenti SdS e Nado Italia	